



Verstrekken extra drinken

Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie: Organisatorische maatregelen

Beschrijving van de maatregel

Bij heel warm weer bestaat het risico van uitdroging. Onder normale omstandigheden is het van belang om minimaal twee liter op een dag te drinken. Op een warme dag is het extra belangrijk om regelmatig voldoende te drinken. Gewoon leidingwater is hiervoor geschikt, maar ook thee.

Bij werken tijdens vorst is het mogelijk om tijdens pauzes warme drank, zoals koffie, thee of soep, te verstrekken om het lichaam op temperatuur te krijgen en te houden.

Beoogd effect

Deze organisatorische maatregel beoogt het risico van uitdroging bij tropische temperaturen tegen te gaan en het lichaam op temperatuur te krijgen en te houden bij extreme koude.

Source URL: <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/verstrekken-extra-drinken>