



Meten werkstress

Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie: Organisatorische maatregelen

Beschrijving van de maatregel

Werkstress veroorzaakt door psychosociale arbeidsbelasting waaronder werkdruk, agressie en geweld, is op betrouwbare wijze te meten met vragenlijsten zoals de Quick Scan Werkdruk, VBBA-vragenlijst, WEB-monitor, JD-R-model en Tripod Sigma. Afhankelijk van de meetresultaten kan worden bepaald of en welke extra maatregelen nodig zijn.

Beoogd effect

Doel van deze organisatorische maatregel is dat de maatregelen worden aangepast aan de mate waarin werkstress aanwezig is en wordt ervaren.

Meer informatie

De A&O-deskundige van de arbodienst of een ter zake deskundig bureau kan adviseren over de manier waarop psychosociale arbeidsbelasting wordt gemeten.

Source URL: <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/meten-werkstress>