



In- en uitstappen

Gezondheid ^[1] veiligheid ^[2]

Beschrijving van het risico

Bij het betreden en verlaten van cabines van voertuigen is kans op fysieke belasting en valgevaar.



Bepalend voor de gevaren is de instaphoogte van de cabine in combinatie met het gedrag van chauffeur of bijrijder. Wanneer de afstand tussen treden te groot is, de snelheid van in- en uitstappen te groot is of wanneer men uit de wagen springt, is de kans op blessures aan enkels, knieën en rug groot. De kans op dergelijke klachten is groter als de overbelasting vaker gebeurt of gedurende langere tijd wordt herhaald. Als iemand een trede mist, zich verstapt of ergens over struikelt, kan direct tot verwondingen of letsel leiden, zoals verstuikingen, breuken en dergelijke.

Wet- en regelgeving

Welke maatregelen zijn verplicht?

- Voorlichten over in-en uitstappen cabines
- Aanpassen treden van cabines
- Geven werkinstructie in- en uitstappen

Wet en regelgeving

⊕ Arbowet, Arbobesluit en arboregelgeving

Arbidsomstandighedenwet

- Artikel 8 Arbowet inzake Voorlichting en onderricht

Arbidsomstandighedenbesluit en -regeling

- Artikel 5.2 Arbobesluit inzake Voorkomen gevaren
- Artikel 5.3 onder a Arbobesluit inzake Beperken gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie

Overige regelgeving, normen, richtlijnen en dergelijke

- Norm NEN5518:2000 Ergonomische criteria voor het ontwerp en de beoordeling van cabines van vrachtwagens, bestelauto's en combi-auto's
- De eerste trede hoogstens 50 cm boven de grond, bij voorkeur maximaal 35 cm
- De onderlinge afstand tussen de andere treden minimaal 23 en maximaal 30 cm
- Iedere trede minimaal 23 cm breed en minimaal 15 cm diep

Meer informatie

- [Analyse](#) ^[3] van ongevallen in de afvalsector 1998-2009, RIVM
- Advies Gezondheidsraad [Vallen van hoogte](#) ^[4] (19 december 2013)

Selecteer in de tabel een maatregel om te bekijken, of maak een selectie voor een printervriendelijke versie of om als PDF op te slaan.

Risico	 Maatregel	Arbeidshygiënische Strategie
In- en uitstappen	☐ Voorlichten over in- en uitstappen ^[5]	Wettelijke verplichting
	☐ Aanpassen treden van cabines ^[6]	Technische maatregelen
	☐ Aanbieden PAGO fysieke belasting ^[7]	Organisatorische maatregelen
	☐ Geven werkinstructie In- en uitstappen cabines ^[8]	Organisatorische maatregelen
	☐ Maken afspraken voor melden onveilige situaties, gebreken en misstanden ^[9]	Organisatorische maatregelen

Source URL: <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/risico/in-en-uitstappen>

Links

- [1] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/tags/gezondheid>
- [2] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/tags/veiligheid>
- [3] https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/afvalbedrijven/u24/Ongevalsanalyse_afvalsector_1998-2009.pdf
- [4] <https://www.gezondheidsraad.nl/documenten/adviezen/2013/12/19/vallen-van-hoogte>
- [5] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/voorlichten-over-in-en-uitstappen>
- [6] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/aanpassen-treden-van-cabines>
- [7] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/aanbieden-pago-fysieke-belasting>
- [8] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/geven-werkinstructie-in-en-uitstappen-cabines>
- [9] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/maken-afspraken-voor-melden-onveilige-situaties-gebreken-en-misstanden>