



Verplaatsen en tillen van zakken en minicontainers

Gezondheid ^[1] veiligheid ^[2]

Beschrijving van het risico



Tijdens de inzameling van huishoudelijk afval

moeten afvalzakken en afvallemmers worden getild. Dit is fysiek zwaar werk, wat kan leiden tot diverse lichamelijke klachten bij beladers. Een andere veelgebruikte inzamelmethode zijn minicontainers. Bij het voortduwen of achter zich aan trekken van voorwerpen, zoals minicontainers, kan overmatige belasting optreden. Hierbij moet niet alleen gelet worden op gewicht en afmetingen van de last, maar zeker ook op de aard van de ondergrond, de kwaliteit van de wielen en aanwezigheid van een helling. Daarnaast spelen ook factoren van degene die het werk uitvoert een rol, zoals lichaamsmetingen, kracht en ervaring.

Omdat het risico op fysieke overbelasting in de branche groot is, is er een specifieke norm opgesteld voor beladers van huishoudelijk afval opgesteld: de P90-norm ^[3].

Wet- en regelgeving

Arbeidsomstandighedenwet

- Artikel 5 Arbowet inzake Risico-inventarisatie en -evaluatie
- Artikel 8 Arbowet inzake Voorlichting en onderricht

Arbeidsomstandighedenbesluit en -regeling

- Afdeling 1 van hoofdstuk 5 Arbobesluit inzake Fysieke belasting (art. 5.1 t/m 5.6)

Overige regelgeving, normen, richtlijnen en dergelijke

- Voor inzamelen van huishoudelijk afval: P90-norm (samenvatting) ^[3]; deze norm geldt voor belading met afvalzakken, minicontainers van 240 liter en rolcontainers van 1100 liter.

Selecteer in de tabel een maatregel om te bekijken, of maak een selectie voor een printervriendelijke versie of om als PDF op te slaan.

Risico	✔ Maatregel	Arbeidshygiënische Strategie
Verplaatsen en tillen van zakken en minicontainers	☐ <u>Beschrijven fysieke belasting en maatregelen in RI&E</u> ^[4]	Wettelijke verplichting
	☐ <u>Geven werkinstructie</u> ^[5]	Wettelijke verplichting
	☐ <u>Voorlichten over tillen en dragen</u> ^[6]	Wettelijke verplichting

Risico	✔ Maatregel	Arbeidshygiënische Strategie
	☐ <u>Stellen eisen aan voertuigen en containers</u> ^[7]	Bronmaatregelen
	☐ <u>Aanbieden PAGO fysieke belasting</u> ^[8]	Organisatorische maatregelen
	☐ <u>Maken afspraken over aanbieden en verpakken afval</u> ^[9]	Organisatorische maatregelen
	☐ <u>Rouleren taken om effect fysieke belasting te beperken</u> ^[10]	Organisatorische maatregelen

Source URL: <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/risico/verplaatsen-en-tillen-van-zakken-en-minicontainers>

Links

- [1] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/tags/gezondheid>
- [2] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/tags/veiligheid>
- [3] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/samenvatting-p90-norm>
- [4] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/beschrijven-fysieke-belasting-en-maatregelen-in-rie>
- [5] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/geven-werkinstructie>
- [6] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/voorlichten-over-tillen-en-dragen>
- [7] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/stellen-eisen-aan-voertuigen-en-containers>
- [8] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/aanbieden-pago-fysieke-belasting>
- [9] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/maken-afspraken-over-aanbieden-en-verpakken-afval>
- [10] <https://kennismaking.dearbocatalogus.nl/maatregel/rouleren-taken-om-effect-fysieke-belasting-te-beperken>