



Trillingen machinechauffeur BOR

Beschrijving van het risico

Tijdens het machinaal reinigen met veegmachines, spoelwagens en hondenpoepmachines worden chauffeurs blootgesteld aan trillingen door het hele lichaam. Het hele lichaam raakt in trilling door de trillingen die binnenkomen via voeten of zitvlak. Lichaamstrillingen kunnen als hinderlijk en vervelend ervaren worden, maar zijn boven een bepaald niveau schadelijk voor de gezondheid. Trillingen vormen een risico voor pijnklachten in de lage rug en beschadiging van de wervelkolom. Verder kunnen vaat- en zenuwstelsel, botten, gewrichten en spieren worden aangetast en organen verzakken. Na langdurige blootstelling aan trillingen treedt een zekere vermoeidheid op die het rendement en de nauwkeurigheid van een persoon vermindert. In ergere gevallen veroorzaken trillingen duizeligheid, misselijkheid, evenwichtsstoornissen, blindheid en verstoring van de bloedsomloop.

Wet- en regelgeving

Arbeidsomstandighedenwet

- Artikel 5 Arbowet inzake Risico-inventarisatie en -evaluatie
- Artikel 8 Arbowet inzake Voorlichting en onderricht

Arbeidsomstandighedenbesluit en -regeling

- Artikelen 6.11a t/m 6.11e Arbobesluit inzake Trillingen
 - Actiewaarde lichaamstrillingen (art. 6.11a Arbobesluit)
bij dagelijkse blootstelling aan lichaamstrillingen boven $0,5 \text{ m/s}^2$ (tijdgewogen gemiddelde van 8 uur) dienen de wettelijk voorgeschreven acties te zijn: voorlichting aan medewerkers, duur van blootstelling beperken en zo mogelijk maatregelen nemen
 - Grenswaarde lichaamstrillingen (art. 6.11a Arbobesluit)
bij dagelijkse blootstelling aan lichaamstrillingen boven $1,15 \text{ m/s}^2$ (tijdgewogen gemiddelde van 8 uur) moet de werkgever onmiddellijk maatregelen nemen om de blootstelling te verminderen tot onder de grenswaarde

Overige regelgeving, normen, richtlijnen en dergelijke

- Advieswaarde lichaamstrillingen
de bovenwettelijke, gezondheidskundige grens voor de dagelijkse blootstelling aan lichaamstrillingen is $0,25 \text{ m/s}^2$ (tijdgewogen gemiddelde van 8 uur)

Selecteer in de tabel een maatregel om te bekijken, of maak een selectie voor een printervriendelijke versie of om als PDF op te slaan.

Risico	Maatregel	Arbeidshygiënische Strategie
Trillingen machinechauffeur BOR	☐ Beschrijven trillingen en maatregelen in RI&E ^[1]	Wettelijke verplichting
	☐ Voorlichten over trillingen ^[2]	Wettelijke verplichting
	☐ Aanbieden PAGO fysieke belasting ^[3]	Organisatorische maatregelen
	☐ Rouleren taken om effect fysieke belasting te beperken ^[4]	Organisatorische maatregelen

Source URL: <https://kennismaking.dearbocatatalogus.nl/risico/trillingen-machinechauffeur-bor>

Links

[1] <https://kennismaking.dearbocatatalogus.nl/maatregel/beschrijven-trillingen-en-maatregelen-in-rie>

[2] <https://kennismaking.dearbocatatalogus.nl/maatregel/voorlichten-over-trillingen>

[3] <https://kennismaking.dearbocatatalogus.nl/maatregel/aanbieden-pago-fysieke-belasting>

[4] <https://kennismaking.dearbocatatalogus.nl/maatregel/rouleren-taken-om-effect-fysieke-belasting-te-beperken>

